

13 settembre 2023

@



VIDEO SPEAKING TIPS

Comunicare al meglio via webcam (e non solo)

**QUANTO TEMPO PASSI
DAVANTI ALLA WEBCAM?**





laura@video-speaking.it



LAURA LOCATELLI

Attrice e Formatrice

- Public e Video speaking
- MultiTudini Lab
- Recitazione, Espressività
- Comunicazione autentica
- Personal Branding





"La comunicazione avviene quando, oltre al messaggio, passa anche un supplemento di anima."

Henri Bergson, filosofo





PARLIAMO DI:

**Autenticità ed Efficacia
davanti alla webcam,**



Video Speaking Skills

**Catturare (e mantenere)
l'attenzione ONLINE**



- **FIDUCIA E AUTOREVOLEZZA**
SE usiamo in modo efficace la videocall
possiamo costruirle e accrescerle COME DAL VIVO
- **VANTAGGI LOGISTICI E PRODUTTIVITA'**
SE attribuiamo alla videocall una corretta funzione

«Copione» della VideoCALL



- Mi sentite? Mi vedete?
 - Scusate il ritardo, ero in un'altra call
 - Non ti sento, sei in muto
 - Scusa, ero in muto
 - Tolgo il video perché la connessione non è il massimo oggi, ma ci sono eh
 - Scusa devo rispondere al citofono, è il corriere
 - Se senti miagolare è il mio gatto eh..
 - C'è mio figlio nell'altra stanza, scusa per i rumori
 - Tolgo il video, così mi sentite meglio..
 - Ok, ora che siamo tutti collegati, possiamo iniziare...
- Tutto questo per dire xnsicobefcwo
 - La cosa più importante è wexjyrk
 - Mandi tu il link?
 - Ti sei bloccato
 - Provo a cambiare connessione
 - C'è un rumore fastidioso, puoi chiudere il microfono?
 - Sto condividendo il mio schermo, lo vedete?
 - Uh, scusate vi devo lasciare, ho un'altra call
 - Mandi tu un recap di questa call?

«ZOOM FATIGUE» Affaticamento da videocall

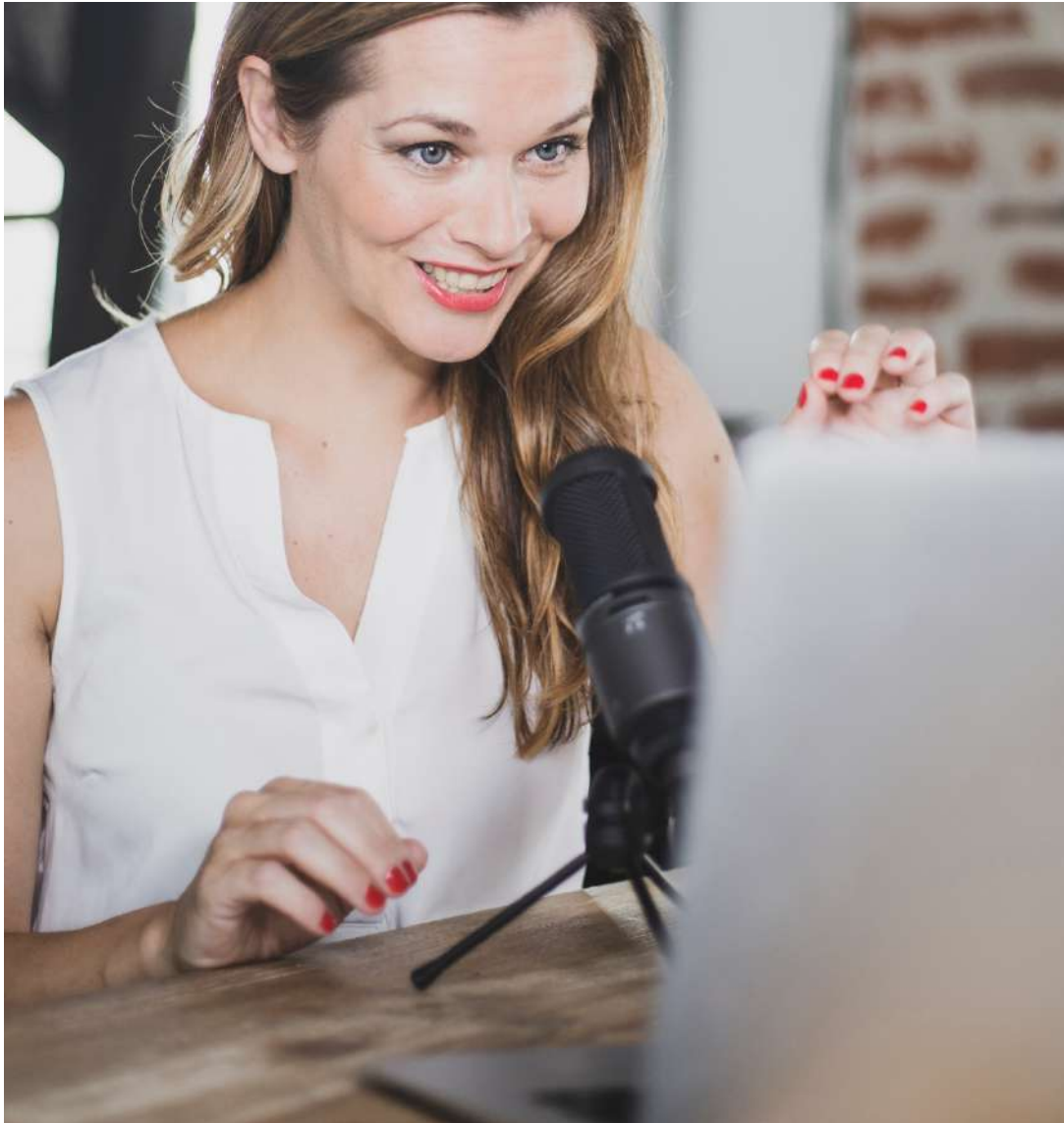


- difficoltà nel percepire segnali non verbali
- guardare la propria immagine distrae e causa stress
- i disturbi tecnici ostacolano e influenzano il dialogo
- la tentazione del multitasking
- il piano interpersonale viene compromesso = scarsa fiducia e comprensione



**PENSA A COME COMUNICHI
DAVANTI ALLA WEBCAM.
COSA MIGLIORERESTI?**



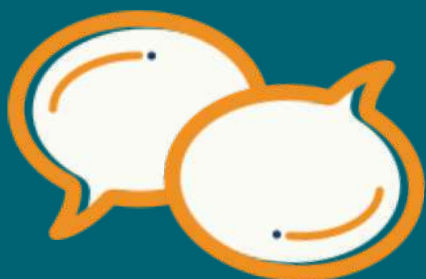


HOW TO LEAD ONLINE PRESENTATION

**(webinar, presentazioni,
riunioni da moderare etc)**

#telobucostoschermo

LIVE ONLINE: le parole d'ordine



INTERAZIONE

Fai domande, stimola e leggi i commenti e le condivisioni, chiama per nome chi interviene, proponi eventuali sondaggi o y/n.



CONDUZIONE

Accompagna chi ti ascolta nel percorso che hai creato: introduci, anticipa in sintesi, riepiloga a metà se necessario, riassumi e dai una **call to action** in chiusura.

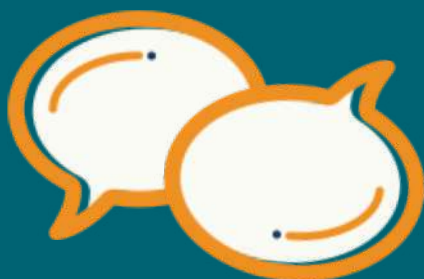


VALORE

Definisci obiettivo, tempo massimo, e struttura del tuo intervento. Scegli contenuti di valore, ovvero che soddisfino i bisogni dei tuoi interlocutori.

#telobucostoschermo

LIVE ONLINE: le parole d'ordine



INTERAZIONE



CONDUZIONE



VALORE

Pensa al prossimo argomento di cui parlerai davanti alla webcam. Come puoi migliorarlo grazie a queste parole d'ordine?

LE ABILITA' COMUNICATIVE

Conscio

Livello VERBALE (cosa dico)

Inconscio

Livello PARAVERBALE (come lo dico)

**Livello NON VERBALE (cosa comunica il mio corpo
+ tutto ciò che si vede)**

VIDEO SPEAKING SKILLS





COMUNICAZIONE *NON VERBALE*

CURA IL CONTATTO VISIVO: è il primo strumento di relazione.

Sii consapevole dell'**ESPRESSIVITA'** del volto (*Allenati a comunicare col viso, senza parole*).

Calibra l'ampiezza della **GESTUALITA'** (evita gesti ridondanti).

Verifica l'inquadratura e cura **POSTURA e MOVIMENTI**.



COMUNICAZIONE *PARAVERBALE*

Prima di tutto **CHIAREZZA**

Evita **PONTI SONORI** e/o **NON PAROLE**

Veicola **EMOZIONI**

Allena le variabili della tua voce:

TONO, VELOCITA', RITMO, VOLUME + COLORE



Ci vediamo il 28 settembre
dalle ore 11 alle ore 13
per allenarci insieme nel
public&video speaking



Evento

@ Grand Hotel
Villa Torretta
Sesto S.Giovanni
(MILANO)



laura@video-speaking.it

ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER SUL MIO SITO:
www.video-speaking.it/#newsletter

